



MEDIA PROTECT



Pressemitteilung von Media Protect e.V., 11. März 2021

Medienmündigkeit: gesund aufwachsen & digital-kompetent werden

„Gesund aufwachsen“ und „digital-kompetent werden“ sind Ziele unseres Gesundheits- und Bildungssystem. In der Covid-Pandemie zeigen sich die Chancen und Risiken der Digitalisierung im Alltag von Kindern und Jugendlichen noch deutlicher als zuvor.

Ein Kontakt zu Schulen und anderen Bildungseinrichtungen ist derzeit oft nur noch über Online-medien möglich. Zugleich nehmen die in der Freizeit am Bildschirm verbrachten Zeiten bei Kindern und Jugendlichen besorgniserregend zu. Thematisiert wurde dies u. a. auf dem Online-Fachtag Medienmündigkeit am 4. März 2021, an dem über 1.000 Teilnehmer zugeschaltet waren. Bei den 10-17-jährigen sind es täglich 69 Minuten mehr „Soziales Netzwerken“ und 54 Minuten mehr Computerspielen, berichtete Suchtexperte Prof. Dr. Rainer Thomasius. Maximal 90 Minuten insgesamt für alle Bildschirm-Aktivitäten sollten es sein, empfiehlt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Statt doppelt so viel wird demnach im Lockdown sogar dreimal so viel Zeit am Bildschirm verbracht wie empfohlen.

„Wir haben mit der interdisziplinären Betrachtung der Thematik einen Nerv getroffen und waren von der Resonanz auf unsere Veranstaltung überwältigt. Von der Hebamme über die KiTa-Leitung und den Suchttherapeuten bis zur Hochschullehrerin, von Krankenkassen über Eltern-, Erziehungsberatungs-, Lehrkräfte- und KinderärztInnen-Verbänden bis zu Bildungs- und Gesundheitspolitikern waren alle Fachrichtungen vertreten. Inzwischen gab es über 2.500 Zugriffe auf den Fachtags-Stream zugegriffen, etwa 700 Personen haben fast den ganzen Tag an der virtuellen Veranstaltung teilgenommen“, erklärt Stephanie Stalter, Organisatorin der Fachtagung.

20 Wegbegleiter der Initiative ECHT DABEI, die sich am Grundsatz der Förderung von Medienmündigkeit orientiert schilderten im Festakt: „6 Jahre ECHT DABEI“ in etlichen Kurzfilmen den Werdegang des Projektes. Vergeben wurde auch der erste ECHT DABEI Praxispreis. Ausgezeichnet wurde die evangelische KiTa Oberlin in Berlin-Spandau für das Projekt „selbstverwaltete KiTa-Bibliothek“. Die Jury lobte das für das Projekt als gelungene 4-in-1 Förderung: Gesundheitsförderung durch Selbstwirksamkeitserleben der jungen BibliothekarInnen, Schulung der sozialen Fähigkeiten, altersangepasste Medienbildung am Leitmedium Buch. Das Karteikarten-Ausleihsystem ermögliche zusätzlich ein Grundverständnis für Datenbankstrukturen – und das ganz ohne Einsatz von Tablets und Co. Das Preisgeld, verriet KiTa-Leiterin Silke Glückstein, wird in eine noch bessere Ausstattung der Bibliothek mit vorurteilsbewussten Büchern und Kartenspielen verwendet: *„Denn die frühe Kindheit ist analog“*, so Frau Glückstein.

Chronologie der Fachtagung

Der Fachtag begann beim kritischen Blick auf die Mechanismen einer datenbasierten Bildungssteuerung im ersten Fachvortrag von Prof. Sigrid Hartong. Er wurde fortgesetzt mit der Frage, wie digitale Süchte und andere problematische gesundheitliche Auswirkungen von Bildschirmmedien-Konsum auf kindliche Entwicklung (z.B. soziale Vereinsamung, Bewegungsmangel und Antriebslosigkeit) entstehen und welche Präventionsansätze Wirksamkeit versprechen.

Weiter ging es mit Folgerungen aus Meta-Analysen zum Thema Bildung und Digitalisierung. Dazu Prof. Klaus Zierer: *„Die Debatte um digitale Bildung ist entgleist. Entscheidend für eine erfolgreiche Bildung ist nicht der Einsatz von Technik, sondern die Professionalität der Pädagogen. Medien, ob digital oder analog, sind nur Hilfsmittel im Unterricht.“*

Entkopplung 2.0

Im vierten Fachvortrag überraschte Prof. Paula Bleckmann, indem sie weit ausholte und auf die Klimakrise und Lösungsmöglichkeiten hinwies, um dies anschließend auf den mündigen Umgang mit Digitalisierung zu übertragen: *„Wir können von der „Fridays for Future“ Bewegung lernen: Nachhaltige Innovation braucht Entkopplung. Die Ressource Natur ist gefährdet, daher fragen wir heute: Wie kriegen wir möglichst viel Wohlstand mit möglichst wenig Naturverbrauch, mit möglichst kleinem ökologischem Fußabdruck hin? Das lässt sich auf unsere Arbeit übertragen. Für die Zukunft muss die Frage heißen: Wie bekommen wir möglichst viel zeitgemäße Bildung mit einem möglichst sparsamen, effizienten und in der frühen Kindheit ganz ohne Einsatz von digitalen Medien hin? Das nenne ich Entkopplung 2.0“*, so Frau Bleckmann.

Auf den Fachtag am 4. März 2021 folgen heute die 12 Diskussionsforen, deren Themen unter Beteiligung der Teilnehmenden festgelegt wurden. Sie sollen verstärkt die Vernetzung und den Austausch in kleinerem Kreis ermöglichen.

ECHT DABEI ist ein von den Betriebskrankenkassen gefördertes Präventionsprogramm, das bundesweit an Kindergärten und Grundschulen angeboten wird. Bisher wurden 12.000 Elternhäuser angesprochen, 8.000 Kinder sahen die Mitmach-Theaterstücke und es wurden über 2.000 pädagogische Fachkräften an KiTas und Grundschulen geschult.

MEDIA PROTECT e.V. ist ein 2014 gegründeter gemeinnütziger Verein, der sich unter den Bedingungen einer zunehmenden Mediatisierung des Alltags die Förderung nichtmedialer Beziehungserfahrungen und Erlebnisse und die Reduktion der Bildschirmexposition auf ein Maß, das der jeweiligen Entwicklungsphase und Reife entspricht bei einer gleichzeitigen am Durchschauen und aktiven Gestalten ansetzenden zunächst ohne Einsatz digitaler Bildschirmgeräte startenden Medienbildung, zum Ziel setzt. Dabei soll der Dialog und die Zusammenarbeit sowie die gegenseitige Toleranz und der gegenseitige Respekt zwischen Eltern, Bildungs-, und Erziehungseinrichtungen gefördert werden. Zu diesem Zwecke werden Veranstaltungen und Projekte an Schulen und Kindergärten sowie Fortbildungen für Lehrkräfte, Erzieherinnen und weitere Fachkräfte durchgeführt.

Kontakt für Rückfragen:

Prof. Dr. Paula Bleckmann, erste Vorsitzende MEDIA PROTECT e.V., Professorin für Medienpädagogik, Alanus Hochschule, Tel. 02222-93211528

Stephanie Stalter, Leitung Servicebüro ECHT DABEI, Tel. 0761-15610232

Eine Initiative von:



Anhang:

Link zum Fachtags-Stream: <https://vimeo.com/504283964>

ReferentInnen Übersicht mit Twitter Statements (Fachvortragende und Podium-Diskutanten)

Teilnehmenden Übersicht

Flyer Einladung und Programmüberblick

Präsentationen der vier Fachvorträge

Präsentation zum ECHT DABEI Praxispreis

12 Diskussionsforen Übersicht

Eine Initiative von:

